

Información General:

Fecha: 6 de abril de 2025, 07h30

Inscripción regular: hasta 01.04.2025

Valor: \$ 3,00 por persona

Inscripción tardía: hasta 05.04.2025, 12am

Valor: \$ 5,00 por persona

NO habrá inscripciones el día del evento

¡CUPOS LIMITADOS!

Lugar de encuentro: Puente del Chaquiñán,

detrás del CCScala Shopping

Colocación de números: 07h30-08h00

Rifa de premios con los participantes

presentes: 8h00

Hora de Partida: según la ruta

-Ruta 22K: 8h00-08h30

-Ruta 12K: 8h30-09h00

-Ruta 5 K. 9H00-09h30

RUTA 22 K, para mayores de 12 años: Paseo del Chaquiñán, C.C. Scala - Portal El Chiche -C.C. Scala.

RUTA 12 K, para niños de 9 a 12 años: Paseo del Chaquiñán, C.C. Scala – Portal La Esperanza-C.C. Scala.

RUTA 5 K, para niños menores de 9 años: CC Scala - Estación del Tren de Tumbaco - CC Scala.

Equipo: bicicleta en buen estado, casco y suficiente líquido.

Salida desde el CC Scala. Los participantes pueden dejar sus carros en el estacionamiento del CC Scala, subsuelo 2.

Servicio de ambulancia.

Refrigerio.

Puestos de ayuda:

Parada 1: Portal Estación del Tren Tumbaco

Parada 2: Las Cuatro Esquinas

Parada 3: Portal La Esperanza (Las Peñas)

Parada 4: Portal El Chiche

Recomendaciones de seguridad

1. Los niños **menores de 10 años** deberán asistir, de manera obligatoria con su papá y/o mamá, caso contrario no podrán participar.
2. No utilizar bicicletas con ruedas de apoyo debido a la irregularidad de la vía. Verificar el buen funcionamiento de tu bicicleta y equipo de ciclismo los días previos al evento.

3. Uso obligatorio de casco. Se recomienda utilizar guantes, llevar una mochila pequeña para el refrigerio, bloqueador solar y repelente.

4. No portar artículos de valor que no vayas a necesitar.

5. Observar y respetar las leyes de tránsito y la señalización durante todo el trayecto.

6. Mirar a ambos lados antes de cruzar en una calle.

7. Disminuir la velocidad al acercarse a un cruce.

8. Respetar a todos los participantes del evento.

9. Reportar en los puestos de ayuda, sobre cualquier irregularidad, accidente o inconveniente que observes en el trayecto.

10. Se requiere un mínimo de condición física para participar, no sobreestimes tus fuerzas, si te sientes cansado, con hambre o sed: PARA, descansa, come o hidrátate, si tu estado no mejora busca ayuda en el puesto más cercano.

11. Si decides abandonar el Ciclopaseo fuera de los Puntos de Ayuda, lo haces bajo tu responsabilidad.

Información e Inscripciones

En la oficina de la APF 3560124 ó 3560125, ext 151, info@apfcaq.com

Exención de Responsabilidad

La APF, el Colegio Alemán de Quito y los auspiciantes de este evento deslindan cualquier responsabilidad por daños personales y/o materiales o de seguridad física sufridos por los participantes o terceros durante todo el evento.

Autorización

Autorizo a la Asociación de Padres de Familia CAQ la captura, uso, reproducción y difusión de material audiovisual generado en este evento, para uso exclusivo en los medios de comunicación y redes sociales oficiales de la APF, con el único propósito de promoción y difusión de las actividades estudiantiles.

AUSPICIANTES



Las inscripciones se receptorán desde el día lunes 24.03.2025 hasta el 05.04.2025, en la oficina de la APF ubicada en la entrada principal del Colegio; de 08H00 a 12h30 y de 13h30 a 17h00, o podrán ser enviadas mediante correo electrónico a info@apfcaq.com, adjuntando:

- **Copia del pago** o transferencia
- Un **formulario de inscripción** en PDF por cada participante debidamente firmado (formato adjunto).

Los pagos deberán realizarse mediante transferencia a:

Asociación de Padres de Familia CAQ

Banco Pichincha

Cta.Cte. 2100084584

RUC 1791922875001

info@apfcaq.com

En la transferencia indicar el nombre del o los participante(s).

RUJA 22 K, para mayores de 12 años: Puente del Chaquíán detrás del Scala Shopping - Portal El Chiche - Scala Shopping.

RUJA 12 K, para niños de 9 a 12 años: Puente del Chaquíán detrás del Scala Shopping - Las Minas km. 7,5 - Scala Shopping.

RUJA 5 K, para niños menores de 8 años: Puente del Chaquíán detrás del Scala Shopping - Estación del Tren de Tumbaco - Scala Shopping.



ROUTE 22 K, für alle Teilnehmer ab 12 Jahre: Chaquíán-Brücke, hinter Scala Shopping - Tor El Chiche - Scala Shopping

ROUTE 12 K für Kinder von 9-12 Jahren: Chaquíán-Brücke, hinter Scala Shopping - Las Minas km 7,5 - Scala Shopping

ROUTE 5 K, für Kinder unter 8 Jahren: Chaquíán-Brücke, hinter Scala Shopping - Zugstation Tumbaco - Scala Shopping

VEN CON TODA TU FAMILIA, COMPARTE Y DISFRUTA DE UNA SANA ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE.